

2022/ 10/17	水果	香蕉
2022/ 10/18	米飯	白飯
2022/ 10/18	蘿蔔燒肉	豬前腿外腱肉
2022/ 10/18	蘿蔔燒肉	白蘿蔔
2022/ 10/18	五彩腿丁	毛豆仁
2022/ 10/18	五彩腿丁	甜玉米
2022/ 10/18	五彩腿丁	叉燒肉
2022/ 10/18	五彩腿丁	胡蘿蔔
2022/ 10/18	蒜香菜豆	大蒜
2022/ 10/18	蒜香菜豆	豇豆(英)
2022/ 10/18	香菇雞湯	乾香菇
2022/ 10/18	香菇雞湯	全雞
2022/ 10/18	香菇雞湯	枸杞
2022/ 10/18	銅鑼燒	銅鑼燒
2022/ 10/19	炒米苔目	米苔目
2022/ 10/19	什錦肉絲炒料	甘藍
2022/ 10/19	什錦肉絲炒料	乾香菇
2022/ 10/19	什錦肉絲炒料	豬前腿肉
2022/ 10/19	蒜香小白菜	蚵仔白菜
2022/ 10/19	蒜香小白菜	香菇
2022/ 10/19	黑糖麻花捲	黑糖麻花捲
2022/ 10/19	味噌湯	豆腐
2022/ 10/19	味噌湯	味噌
2022/ 10/19	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發酵乳
2022/ 10/20	地瓜飯	地瓜
2022/ 10/20	地瓜飯	白飯
2022/ 10/20	滷花生豬腳	紅土花生(熟)
2022/ 10/20	滷花生豬腳	豬腳
2022/ 10/20	蕃茄炒蛋	牛蕃茄
2022/ 10/20	蕃茄炒蛋	雞蛋
2022/ 10/20	蒜香萵苣	萵苣
2022/ 10/20	蒜香萵苣	秀珍菇
2022/ 10/20	仙草湯	仙草凍
2022/ 10/20	仙草湯	冬瓜糖磚
2022/ 10/20	仙草湯	紅砂糖
2022/ 10/21	五穀飯	五穀米
2022/ 10/21	五穀飯	白飯
2022/ 10/21	木耳炒蛋	雞蛋
2022/ 10/21	木耳炒蛋	萵菜黃
2022/ 10/21	木耳炒蛋	木耳
2022/ 10/21	清炒敏豆	大蒜
2022/ 10/21	清炒敏豆	敏豆(英)

2022/ 10/21	五香豆干丁	五香豆干
2022/ 10/21	五香豆干丁	滷包
2022/ 10/21	鮮菇筍絲湯	秀珍菇
2022/ 10/21	鮮菇筍絲湯	香菇
2022/ 10/21	鮮菇筍絲湯	金針菇
2022/ 10/21	鮮菇筍絲湯	玉筍絲
2022/ 10/21	水果	富士蘋果
2022/ 10/24	米飯	白飯
2022/ 10/24	紅麴肉排	紅麴醬
2022/ 10/24	紅麴肉排	肉排
2022/ 10/24	鮮菇花菜	秀珍菇
2022/ 10/24	鮮菇花菜	青花菜
2022/ 10/24	蒜香甜豆	秀珍菇
2022/ 10/24	蒜香甜豆	甜豌豆莢
2022/ 10/24	冬瓜下水湯	冬瓜
2022/ 10/24	冬瓜下水湯	雞胗(肉雞)
2022/ 10/24	冬瓜下水湯	薑
2022/ 10/24	水果	富士蘋果
2022/ 10/25	米飯	白飯
2022/ 10/25	瓜仔肉	花瓜罐頭
2022/ 10/25	瓜仔肉	豬前腿肉
2022/ 10/25	蒜香油菜	香菇
2022/ 10/25	蒜香油菜	油菜
2022/ 10/25	檸檬翅腿	翅腿(肉雞)
2022/ 10/25	排骨酥湯	甘藍
2022/ 10/25	排骨酥湯	豬小排
2022/ 10/25	排骨酥湯	芫荽
2022/ 10/25	餐點	蛋糕
2022/ 10/26	大滷麵	油麵條
2022/ 10/26	香菇肉羹肉片料	雞蛋
2022/ 10/26	香菇肉羹肉片料	豬前腿肉
2022/ 10/26	香菇肉羹肉片料	肉羹
2022/ 10/26	韭菜豆芽	萵菜
2022/ 10/26	韭菜豆芽	綠豆芽
2022/ 10/26	蛋丸	蛋丸
2022/ 10/26	國信金鮮乳	全脂鮮乳
2022/ 10/27	地瓜飯	地瓜
2022/ 10/27	地瓜飯	白飯
2022/ 10/27	油豆腐軟排	四角油豆腐
2022/ 10/27	油豆腐軟排	豬軟骨
2022/ 10/27	彩椒雞絲	甜椒
2022/ 10/27	彩椒雞絲	敏豆(英)

2022/ 10/27	彩椒雞絲	調味雞肉絲
2022/ 10/27	田園鮮蔬	玉米粒
2022/ 10/27	田園鮮蔬	馬鈴薯
2022/ 10/27	田園鮮蔬	豆干
2022/ 10/27	田園鮮蔬	毛豆仁
2022/ 10/27	紅豆花生仁湯	紅豆
2022/ 10/27	紅豆花生仁湯	花生仁湯
2022/ 10/28	五穀飯	五穀米
2022/ 10/28	五穀飯	白飯
2022/ 10/28	蔥爆魚片	大蒜
2022/ 10/28	蔥爆魚片	胡椒鹽
2022/ 10/28	蔥爆魚片	旗魚
2022/ 10/28	素炒荷葉白菜	荷葉白菜
2022/ 10/28	素炒荷葉白菜	香菇
2022/ 10/28	豆薯炒蛋	豆薯
2022/ 10/28	豆薯炒蛋	雞蛋
2022/ 10/28	什錦白菜湯	包心白菜
2022/ 10/28	什錦白菜湯	香菇素貢丸
2022/ 10/28	水果	富士蘋果
2022/ 10/31	米飯	白飯
2022/ 10/31	紅燒鴨肉	全鴨
2022/ 10/31	紅燒鴨肉	胡蘿蔔
2022/ 10/31	紅燒鴨肉	薑
2022/ 10/31	蒜炒絲瓜	大蒜
2022/ 10/31	蒜炒絲瓜	絲瓜
2022/ 10/31	彩椒香腸	德國香腸
2022/ 10/31	彩椒香腸	洋蔥
2022/ 10/31	彩椒香腸	甜椒
2022/ 10/31	蘿蔔龍骨湯	白蘿蔔
2022/ 10/31	蘿蔔龍骨湯	豬骨
2022/ 10/31	水果	富士蘋果

