

顯宮國小 111 學年度上學期午餐表 111.10 月 111/9/29

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2022/ 10/03	米飯	白飯
2022/ 10/03	蒲燒魚	蒲燒鯛魚腹
2022/ 10/03	鮮蔬年糕	韓式年糕(條狀)
2022/ 10/03	鮮蔬年糕	包心白菜
2022/ 10/03	冬瓜肉燥	豬前腿肉
2022/ 10/03	冬瓜肉燥	冬瓜
2022/ 10/03	豆薯蛋花湯	豆薯
2022/ 10/03	豆薯蛋花湯	雞蛋
2022/ 10/03	葡萄	葡萄
2022/ 10/04	紅藜飯	白飯
2022/ 10/04	紅藜飯	紅藜
2022/ 10/04	豆乳雞丁	腐乳
2022/ 10/04	豆乳雞丁	雞里肌肉
2022/ 10/04	蛤蜊絲瓜	文蛤
2022/ 10/04	蛤蜊絲瓜	絲瓜
2022/ 10/04	清炒茭白筍	茭白筍
2022/ 10/04	清炒茭白筍	秀珍菇
2022/ 10/04	清炒茭白筍	胡蘿蔔
2022/ 10/04	浮水魚羹	魚羹條
2022/ 10/04	浮水魚羹	金針菇
2022/ 10/04	浮水魚羹	甘藍
2022/ 10/04	銅鑼燒	銅鑼燒
2022/ 10/05	滑蛋小魚粥	白飯
2022/ 10/05	小魚瘦肉料	魷仔魚
2022/ 10/05	小魚瘦肉料	甘藍
2022/ 10/05	小魚瘦肉料	雞蛋
2022/ 10/05	小魚瘦肉料	豬前腿肉
2022/ 10/05	鮮菇小松菜	小松菜
2022/ 10/05	鮮菇小松菜	秀珍菇
2022/ 10/05	香腸	香腸
2022/ 10/05	金針龍骨湯	金針菜乾
2022/ 10/05	金針龍骨湯	白蘿蔔
2022/ 10/05	金針龍骨湯	豬骨
2022/ 10/05	多益菌優酪乳	脫脂稀釋發酵乳
2022/ 10/06	地瓜飯	地瓜
2022/ 10/06	地瓜飯	白飯
2022/ 10/06	糖醋魚	旗魚切片
2022/ 10/06	糖醋魚	鳳梨罐頭
2022/ 10/06	蒜香美生菜	秀珍菇

2022/ 10/06	蒜香美生菜	結球萵苣
2022/ 10/06	滷海帶花生	海帶結
2022/ 10/06	滷海帶花生	紅土花生(熟)
2022/ 10/06	滷海帶花生	杏鮑菇
2022/ 10/06	滷海帶花生	豬血糕
2022/ 10/06	愛玉湯	紅砂糖
2022/ 10/06	愛玉湯	愛玉
2022/ 10/06	香蕉	香蕉
2022/ 10/07	五穀雜糧飯	五穀米
2022/ 10/07	五穀雜糧飯	白飯
2022/ 10/07	紅燒豆腐	油豆腐
2022/ 10/07	紅燒豆腐	三色豆
2022/ 10/07	秀菇小黃瓜	小黃瓜
2022/ 10/07	秀菇小黃瓜	秀珍菇
2022/ 10/07	秀菇小黃瓜	大蒜
2022/ 10/07	什錦堅果	南瓜
2022/ 10/07	什錦堅果	葡萄乾
2022/ 10/07	什錦堅果	原味腰果
2022/ 10/07	蔬菜金針菇湯	玉筍絲
2022/ 10/07	蔬菜金針菇湯	秀珍菇
2022/ 10/07	蔬菜金針菇湯	香菇
2022/ 10/07	海苔味噌湯	豆腐
2022/ 10/07	統一布丁	黃布丁
2022/ 10/11	紅藜飯	白飯
2022/ 10/11	紅藜飯	紅藜
2022/ 10/11	熟烤雞翅	紐奧良雞翅膀
2022/ 10/11	清炒鰻白菜	尼龍白菜
2022/ 10/11	清炒鰻白菜	大蒜
2022/ 10/11	竹筍炒肉絲	麻竹筍
2022/ 10/11	竹筍炒肉絲	豬上肩肉
2022/ 10/11	紫菜蛋花湯	雞蛋
2022/ 10/11	紫菜蛋花湯	紫菜
2022/ 10/11	紫菜蛋花湯	青蔥
2022/ 10/11	虎皮蛋糕	蛋糕
2022/ 10/12	鹹豬肉炒飯	白米飯
2022/ 10/12	洋蔥鹹豬肉	鹹豬肉
2022/ 10/12	洋蔥鹹豬肉	洋蔥
2022/ 10/12	洋蔥鹹豬肉	豬上肩肉
2022/ 10/12	茶葉蛋	茶葉蛋
2022/ 10/12	滷大白菜	包心白菜
2022/ 10/12	滷大白菜	香菇
2022/ 10/12	滷大白菜	金針菇

2022/ 10/12	黃瓜魚丸湯	胡瓜
2022/ 10/12	黃瓜魚丸湯	魚丸
2022/ 10/12	黃瓜魚丸湯	青蔥
2022/ 10/12	萬丹牛奶	全脂鮮乳
2022/ 10/13	地瓜飯	地瓜
2022/ 10/13	地瓜飯	白飯
2022/ 10/13	黃帝豆肉燥	菜豆仁
2022/ 10/13	黃帝豆肉燥	四角油豆腐
2022/ 10/13	黃帝豆肉燥	豬前腿肉
2022/ 10/13	開陽葫瓜	蝦米
2022/ 10/13	開陽葫瓜	蒲瓜(圓形)
2022/ 10/13	蒜香青江菜	薑
2022/ 10/13	蒜香青江菜	青江菜
2022/ 10/13	蒜香青江菜	香菇
2022/ 10/13	綠豆湯	綠豆
2022/ 10/13	綠豆湯	紅砂糖
2022/ 10/13	蜜梨	梨子
2022/ 10/14	五穀雜糧飯	五穀米
2022/ 10/14	五穀雜糧飯	白飯
2022/ 10/14	脆皮雞腿排	香脆雞腿排
2022/ 10/14	鮮菇高麗菜	秀珍菇
2022/ 10/14	鮮菇高麗菜	甘藍
2022/ 10/14	西芹甜不辣	西洋芹菜
2022/ 10/14	西芹甜不辣	天婦羅
2022/ 10/14	菱角龍骨湯	菱角仁(生)
2022/ 10/14	菱角龍骨湯	白蘿蔔
2022/ 10/14	菱角龍骨湯	豬骨
2022/ 10/14	味全優酪乳	全脂凝態發酵乳
2022/ 10/17	米飯	白飯
2022/ 10/17	咖哩肉片	咖哩塊
2022/ 10/17	咖哩肉片	洋蔥
2022/ 10/17	咖哩肉片	馬鈴薯
2022/ 10/17	咖哩肉片	豬前腿肉
2022/ 10/17	清炒甘藍菜	大蒜
2022/ 10/17	清炒甘藍菜	甘藍
2022/ 10/17	香菇青江菜	薑
2022/ 10/17	香菇青江菜	青江菜
2022/ 10/17	香菇青江菜	香菇
2022/ 10/17	牛蒡藕片湯	牛蒡
2022/ 10/17	牛蒡藕片湯	生蓮子
2022/ 10/17	牛蒡藕片湯	蓮藕
2022/ 10/17	牛蒡藕片湯	全雞

