

2022/9/14	蒜香甘藍菜	大蒜
2022/9/14	蒜香甘藍菜	甘藍
2022/9/14	海苔味噌湯	海苔絲
2022/9/14	海苔味噌湯	味噌
2022/9/14	海苔味噌湯	豆腐
2022/9/14	統一乳果	全脂凝態發酵乳
2022/9/15	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/9/15	地瓜飯	白飯
2022/9/15	日式豬排	調味里肌豬排
2022/9/15	蒜香萵苣	大蒜
2022/9/15	蒜香萵苣	萵苣
2022/9/15	蒜香萵苣	美白菇
2022/9/15	蒜香海帶根	海帶梗
2022/9/15	蒜香海帶根	瘦豬絞肉
2022/9/15	綠豆湯	綠豆
2022/9/15	綠豆湯	紅砂糖
2022/9/15	蜜梨	梨子
2022/9/16	五穀飯	五穀米
2022/9/16	五穀飯	白飯
2022/9/16	三杯魚	旗魚切片
2022/9/16	三杯魚	豬血糕
2022/9/16	羅漢素齋	包心白菜
2022/9/16	羅漢素齋	脆丸
2022/9/16	羅漢素齋	金針菇
2022/9/16	胡椒豆莢	胡椒鹽
2022/9/16	胡椒豆莢	帶莢毛豆
2022/9/16	羅宋蔬菜湯	牛蕃茄
2022/9/16	羅宋蔬菜湯	馬鈴薯
2022/9/16	羅宋蔬菜湯	雞蛋
2022/9/16	羅宋蔬菜湯	甘藍
2022/9/19	米飯	白飯
2022/9/19	麻香杏鮑雞	胡蘿蔔
2022/9/19	麻香杏鮑雞	小排肉
2022/9/19	蒜香小松菜	小松菜
2022/9/19	蒜香小松菜	香菇
2022/9/19	黃瓜鳥蛋	胡瓜
2022/9/19	黃瓜鳥蛋	鵪鶉蛋
2022/9/19	什錦白菜湯	包心白菜
2022/9/19	什錦白菜湯	魚丸
2022/9/19	什錦白菜湯	金針菇
2022/9/19	紅龍果	紅龍果
2022/9/20	米飯	白飯
2022/9/20	和風燒肉	蘋果西打

2022/9/20	和風燒肉	豬前腿外腱肉
2022/9/20	和風燒肉	白蘿蔔
2022/9/20	青江鮑菇	青江菜
2022/9/20	青江鮑菇	鮑魚菇
2022/9/20	紅蘿蔔炒蛋	胡蘿蔔
2022/9/20	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋
2022/9/20	四神排骨湯	薏仁
2022/9/20	四神排骨湯	四神
2022/9/20	四神排骨湯	豬軟骨
2022/9/21	南瓜米粉	米粉
2022/9/21	南瓜肉絲料	南瓜
2022/9/21	南瓜肉絲料	甘藍
2022/9/21	南瓜肉絲料	豬上肩肉
2022/9/21	南瓜肉絲料	蝦米
2022/9/21	南瓜肉絲料	胡蘿蔔
2022/9/21	福州丸	福州丸
2022/9/21	薑絲白菜	薑
2022/9/21	薑絲白菜	小白菜
2022/9/21	紫菜蛋花湯	紫菜
2022/9/21	紫菜蛋花湯	雞蛋
2022/9/21	光泉玉米乳酪	全脂凝態發酵乳
2022/9/22	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/9/22	地瓜飯	白飯
2022/9/22	香酥魚	鯊魚
2022/9/22	香酥魚	大蒜
2022/9/22	蒜炒青花菜	青花菜
2022/9/22	蒜炒青花菜	香菇
2022/9/22	鐵板豆腐	九層塔
2022/9/22	鐵板豆腐	四角油豆腐
2022/9/22	鐵板豆腐	杏鮑菇
2022/9/22	八寶甜湯	蜜八寶豆
2022/9/22	八寶甜湯	紅砂糖
2022/9/22	香蕉	香蕉
2022/9/23	五穀飯	五穀米
2022/9/23	五穀飯	白飯
2022/9/23	鴿蛋燴什錦	鴿蛋
2022/9/23	鴿蛋燴什錦	芋頭
2022/9/23	鴿蛋燴什錦	包心白菜
2022/9/23	蒜香四季豆	大蒜
2022/9/23	蒜香四季豆	敏豆(莢)
2022/9/23	蒜香四季豆	甜椒
2022/9/23	堅果豆干丁	原味腰果
2022/9/23	堅果豆干丁	五香豆干

2022/9/23	三菇鮮湯	秀珍菇
2022/9/23	三菇鮮湯	香菇
2022/9/23	三菇鮮湯	金針菇
2022/9/23	三菇鮮湯	玉筍絲
2022/9/23	黃豆漿	豆漿
2022/9/26	米飯	白飯
2022/9/26	紅燒排骨	胡蘿蔔
2022/9/26	紅燒排骨	豬軟骨
2022/9/26	秀菇美生菜	萵苣
2022/9/26	秀菇美生菜	秀珍菇
2022/9/26	滷海帶三拼	豬血糕
2022/9/26	滷海帶三拼	海帶
2022/9/26	滷海帶三拼	黑輪
2022/9/26	餛飩湯	菜肉餛飩
2022/9/26	餛飩湯	芹菜
2022/9/26	蘋果	蘋果
2022/9/27	米飯	白飯
2022/9/27	甜椒肉條	甜椒
2022/9/27	甜椒肉條	豬前腿外腱肉
2022/9/27	甜椒肉條	洋蔥
2022/9/27	彩繪山藥	花胡瓜
2022/9/27	彩繪山藥	山藥
2022/9/27	彩繪山藥	胡蘿蔔
2022/9/27	鴻禧油菜	鴻禧菇
2022/9/27	鴻禧油菜	油菜
2022/9/27	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔
2022/9/27	蘿蔔貢丸湯	貢丸
2022/9/28	什錦炒麵	油麵條
2022/9/28	什錦炒料	甘藍
2022/9/28	什錦炒料	魚板
2022/9/28	什錦炒料	豬前腿肉
2022/9/28	牙齒肉圓	肉圓
2022/9/28	蒜香花菜	青花菜
2022/9/28	蒜香花菜	胡蘿蔔
2022/9/28	白菜小魚湯	小白菜
2022/9/28	白菜小魚湯	豆腐
2022/9/28	白菜小魚湯	小魚干
2022/9/28	國信金鮮乳	全脂鮮乳
2022/9/29	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/9/29	地瓜飯	白飯
2022/9/29	冰糖醬鴨	芋頭
2022/9/29	冰糖醬鴨	全鴨

