

顯宮國小 110 學年度下學期午餐表 111.06

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2022/ 6/01	大滷麵	白油麵
2022/ 6/01	大滷麵料	包心白菜
2022/ 6/01	大滷麵料	白蘿蔔
2022/ 6/01	大滷麵料	豬前腿肉
2022/ 6/01	大滷麵料	雞蛋
2022/ 6/01	花米雞塊	冷凍雞塊
2022/ 6/01	滷筍干豆腐	麻竹筍干
2022/ 6/01	滷筍干豆腐	四角油豆腐
2022/ 6/01	滷筍干豆腐	杏鮑菇
2022/ 6/01	統一優格	全脂凝態發酵乳
2022/ 6/02	地瓜飯	地瓜
2022/ 6/02	地瓜飯	白飯
2022/ 6/02	塔香雞丁	豆瓣醬
2022/ 6/02	塔香雞丁	九層塔
2022/ 6/02	塔香雞丁	骨腿
2022/ 6/02	油菜炒豆干	油菜
2022/ 6/02	油菜炒豆干	五香豆干
2022/ 6/02	香腸	香腸
2022/ 6/02	仙草湯	仙草凍
2022/ 6/02	仙草湯	紅砂糖
2022/ 6/02	芒果	芒果
2022/ 6/06	米飯	白飯
2022/ 6/06	香酥排骨	豬上肩肉
2022/ 6/06	香酥排骨	胡椒鹽
2022/ 6/06	荷包蛋	荷包蛋
2022/ 6/06	蒜香花椰菜	大蒜
2022/ 6/06	蒜香花椰菜	花椰菜
2022/ 6/06	黑輪米血湯	黑輪
2022/ 6/06	黑輪米血湯	豬血糕
2022/ 6/06	黑輪米血湯	白蘿蔔
2022/ 6/06	香蕉	香蕉
2022/ 6/07	米飯	白飯
2022/ 6/07	南瓜滷肉	豬前腿外腱肉
2022/ 6/07	南瓜滷肉	南瓜
2022/ 6/07	鮭魚聰明蛋	紅蘿蔔絲
2022/ 6/07	鮭魚聰明蛋	雞蛋
2022/ 6/07	鮭魚聰明蛋	鮭魚三明治罐頭
2022/ 6/07	香菇青花菜	青花菜
2022/ 6/07	香菇青花菜	香菇
2022/ 6/07	鮮筍排骨湯	鮮筍
2022/ 6/07	鮮筍排骨湯	龍骨

2022/ 6/08	蕃茄義大利麵	烏龍麵
2022/ 6/08	蕃茄義大利麵料	牛蕃茄
2022/ 6/08	蕃茄義大利麵料	洋蔥
2022/ 6/08	蕃茄義大利麵料	蕃茄醬
2022/ 6/08	蕃茄義大利麵料	豬前腿肉
2022/ 6/08	蒜香莧菜	大蒜
2022/ 6/08	蒜香莧菜	白莧菜
2022/ 6/08	大蒜麵包	麵包
2022/ 6/08	玉米濃湯	玉米粒
2022/ 6/08	玉米濃湯	玉米濃湯粉
2022/ 6/08	玉米濃湯	奶油(固態)
2022/ 6/08	玉米濃湯	雞蛋
2022/ 6/08	國信金鮮乳	全脂鮮乳
2022/ 6/09	地瓜飯	地瓜
2022/ 6/09	地瓜飯	白飯
2022/ 6/09	紅麴豬排	調味里肌豬排
2022/ 6/09	蒜香甜豆	香菇
2022/ 6/09	蒜香甜豆	敏豆(莢)
2022/ 6/09	鮮菇燴豆腐	麻竹筍
2022/ 6/09	鮮菇燴豆腐	四角油豆腐
2022/ 6/09	鮮菇燴豆腐	美白菇
2022/ 6/09	愛玉湯	愛玉子
2022/ 6/09	愛玉湯	紅砂糖
2022/ 6/09	愛玉湯	冬瓜糖磚
2022/ 6/09	蘋果	蘋果
2022/ 6/10	五穀飯	五穀米
2022/ 6/10	五穀飯	白飯
2022/ 6/10	胡椒雞柳	紅蘿蔔
2022/ 6/10	胡椒雞柳	雞里肌丁
2022/ 6/10	胡椒雞柳	洋蔥
2022/ 6/10	清炒菜豆	大蒜
2022/ 6/10	清炒菜豆	菜豆
2022/ 6/10	蘿蔔滷海帶	白蘿蔔
2022/ 6/10	蘿蔔滷海帶	海帶結
2022/ 6/10	味噌湯	味噌
2022/ 6/10	味噌湯	豆腐
2022/ 6/13	米飯	白飯
2022/ 6/13	香滷雞翅	紐奧良雞翅膀
2022/ 6/13	香菇青江菜	香菇
2022/ 6/13	香菇青江菜	青江菜
2022/ 6/13	香菇青江菜	紅蘿蔔
2022/ 6/13	清炒四季豆	敏豆(莢)
2022/ 6/13	清炒四季豆	甜椒

2022/ 6/13	冬菜鴨湯	全鴨
2022/ 6/13	冬菜鴨湯	冬粉
2022/ 6/13	葡萄	葡萄
2022/ 6/14	米飯	白飯
2022/ 6/14	蜜汁排骨	白芝麻(熟)
2022/ 6/14	蜜汁排骨	豬小排
2022/ 6/14	蒜炒三絲	豆乾絲
2022/ 6/14	蒜炒三絲	海帶絲
2022/ 6/14	蒜炒三絲	紅蘿蔔
2022/ 6/14	薑絲尼龍菜	薑絲
2022/ 6/14	薑絲尼龍菜	尼龍菜
2022/ 6/14	香菇雞湯	香菇
2022/ 6/14	香菇雞湯	骨腿(肉雞)
2022/ 6/15	干貝炒飯	小干貝(乾)
2022/ 6/15	干貝炒飯	白飯
2022/ 6/15	洋蔥干貝料	甘藍
2022/ 6/15	洋蔥干貝料	豬前腿肉
2022/ 6/15	雙色花菜	香菇
2022/ 6/15	雙色花菜	青花菜
2022/ 6/15	雙色花菜	花椰菜
2022/ 6/15	茶葉蛋	茶葉蛋
2022/ 6/15	黃瓜魚丸湯	胡瓜
2022/ 6/15	黃瓜魚丸湯	魚丸
2022/ 6/15	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發酵乳
2022/ 6/16	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/ 6/16	地瓜飯	白飯
2022/ 6/16	日式壽喜燒	壽喜燒醬
2022/ 6/16	日式壽喜燒	綠豆芽
2022/ 6/16	日式壽喜燒	茼蒿
2022/ 6/16	日式壽喜燒	豬前腿肉
2022/ 6/16	野菜煮	白蘿蔔
2022/ 6/16	野菜煮	青花菜
2022/ 6/16	野菜煮	甘露牛蒡絲
2022/ 6/16	蕃茄炒蛋	牛蕃茄
2022/ 6/16	蕃茄炒蛋	雞蛋
2022/ 6/16	蕃茄炒蛋	青蔥
2022/ 6/16	綠豆湯	紅砂糖
2022/ 6/16	綠豆湯	綠豆
2022/ 6/16	香蕉	香蕉
2022/ 6/17	五穀飯	五穀米
2022/ 6/17	五穀飯	白飯
2022/ 6/17	三杯魚	四角油豆腐
2022/ 6/17	三杯魚	杏鮑菇

2022/ 6/17	鮮菇高麗菜	香菇
2022/ 6/17	鮮菇高麗菜	甘藍
2022/ 6/17	花生豆干	紅土花生(熟)
2022/ 6/17	花生豆干	豆干
2022/ 6/17	海帶芽蛋花湯	裙帶菜
2022/ 6/17	海帶芽蛋花湯	雞蛋
2022/ 6/17	海帶芽蛋花湯	青蔥
2022/ 6/20	米飯	白飯
2022/ 6/20	鹹酥雞	帶皮雞胸肉(肉雞)
2022/ 6/20	鹹酥雞	胡椒鹽
2022/ 6/20	韭菜銀芽	綠豆芽
2022/ 6/20	韭菜銀芽	韮菜
2022/ 6/20	翡翠青花菜	青花菜
2022/ 6/20	翡翠青花菜	香菇
2022/ 6/20	榨菜肉絲湯	豬前腿肉
2022/ 6/20	榨菜肉絲湯	榨菜
2022/ 6/20	紅龍果	紅龍果
2022/ 6/21	米飯	白飯
2022/ 6/21	糖醋魚	豬前腿外腱肉
2022/ 6/21	糖醋魚	甜椒(青皮)
2022/ 6/21	清炒小松菜	大蒜
2022/ 6/21	清炒小松菜	香菇
2022/ 6/21	清炒小松菜	小松菜
2022/ 6/21	茭白筍炒肉絲	豬前腿肉
2022/ 6/21	茭白筍炒肉絲	茭白筍
2022/ 6/21	雞肉蛤蜊湯	骨腿
2022/ 6/21	雞肉蛤蜊湯	文蛤
2022/ 6/22	廣東粥	白飯
2022/ 6/22	皮蛋瘦肉料	鴨皮蛋
2022/ 6/22	皮蛋瘦肉料	鴨鹹蛋黃
2022/ 6/22	皮蛋瘦肉料	甘藍
2022/ 6/22	皮蛋瘦肉料	豬前腿肉
2022/ 6/22	薑絲白菜	薑
2022/ 6/22	薑絲白菜	小白菜
2022/ 6/22	薑絲白菜	胡蘿蔔
2022/ 6/22	小熊燒	蛋糕
2022/ 6/22	國信優酪乳中	脫脂稀釋發酵乳
2022/ 6/23	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/ 6/23	地瓜飯	白飯
2022/ 6/23	熟烤雞腿	照燒雞腿
2022/ 6/23	筍片蝦仁	蝦仁
2022/ 6/23	筍片蝦仁	麻竹筍
2022/ 6/23	清炒甘藍菜	清炒甘藍菜

2022/ 6/23	清炒甘藍菜	香菇
2022/ 6/23	冬瓜粉圓湯	冬瓜糖磚
2022/ 6/23	冬瓜粉圓湯	粉圓
2022/ 6/23	富士蘋果	富士蘋果
2022/ 6/24	五穀飯	五穀米
2022/ 6/24	五穀飯	白飯
2022/ 6/24	鐵板豆腐	四角油豆腐
2022/ 6/24	鐵板豆腐	豌豆莢
2022/ 6/24	鐵板豆腐	胡蘿蔔
2022/ 6/24	鮮菇美生菜	秀珍菇
2022/ 6/24	鮮菇美生菜	萵苣
2022/ 6/24	田園時蔬	毛豆仁
2022/ 6/24	田園時蔬	玉米粒
2022/ 6/24	田園時蔬	馬鈴薯
2022/ 6/24	筍絲蛋花湯	麻竹筍
2022/ 6/24	筍絲蛋花湯	雞蛋
2022/ 6/24	筍絲蛋花湯	青蔥
2022/ 6/27	米飯	白飯
2022/ 6/27	栗子燒雞	栗子仁(生)
2022/ 6/27	栗子燒雞	骨腿
2022/ 6/27	蒜香小黃瓜	花胡瓜
2022/ 6/27	蒜香小黃瓜	香菇
2022/ 6/27	客家小炒	五香豆干
2022/ 6/27	客家小炒	韮菜黃
2022/ 6/27	客家小炒	乾魷魚
2022/ 6/27	泡菜豆腐湯	包心白菜
2022/ 6/27	泡菜豆腐湯	豬後腿肉
2022/ 6/27	泡菜豆腐湯	豆腐
2022/ 6/27	富士蘋果	富士蘋果
2022/ 6/28	米飯	白飯
2022/ 6/28	杏鮑菇燒肉	杏鮑菇
2022/ 6/28	杏鮑菇燒肉	胡蘿蔔
2022/ 6/28	杏鮑菇燒肉	豬前腿肉
2022/ 6/28	清炒萵苣	萵苣
2022/ 6/28	清炒萵苣	香菇
2022/ 6/28	唐揚雞	唐揚炸雞
2022/ 6/28	蔬菜肉羹	大白菜
2022/ 6/28	蔬菜肉羹	肉羹
2022/ 6/29	鮭魚炒飯	白飯
2022/ 6/29	洋蔥鮭魚料	香鬆
2022/ 6/29	洋蔥鮭魚料	鮭魚鬆
2022/ 6/29	洋蔥鮭魚料	洋蔥
2022/ 6/29	素炒荷葉白菜	香菇

2022/ 6/29	素炒荷葉白菜	薑
2022/ 6/29	素炒荷葉白菜	小白菜
2022/ 6/29	奶皇包	奶皇包
2022/ 6/29	紫菜蛋花湯	紫菜
2022/ 6/29	紫菜蛋花湯	雞蛋
2022/ 6/29	紫菜蛋花湯	青蔥
2022/ 6/29	光泉玉米乳酪	全脂凝態發酵乳
2022/ 6/30	蛋糕	巧克力麵包
2022/ 6/30	蘋果	蘋果
2022/ 6/30	綜合蔬果汁	綜合蔬果汁