

顯宮國小 110 學年度下學期午餐表 111.02

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2022/2/11	五穀飯	白飯
2022/2/11	五穀飯	五穀米
2022/2/11	三杯雞	骨腿(土雞)
2022/2/11	三杯雞	大蒜
2022/2/11	豆掬高麗菜	甘藍
2022/2/11	豆掬高麗菜	胡蘿蔔
2022/2/11	豆掬高麗菜	豆菊
2022/2/11	煎菜脯蛋	菜脯蛋
2022/2/11	鮮菇肉絲湯	豬上肩肉
2022/2/11	鮮菇肉絲湯	秀珍菇
2022/2/11	鮮菇肉絲湯	香菇
2022/2/11	鮮菇肉絲湯	金針菇
2022/2/14	米飯	白飯
2022/2/14	和風燒肉	咖哩塊
2022/2/14	和風燒肉	豬上肩肉
2022/2/14	和風燒肉	洋蔥
2022/2/14	蒜香青花菜	青花菜
2022/2/14	蒜香青花菜	香菇
2022/2/14	章魚丸子	海苔香鬆
2022/2/14	章魚丸子	冷凍花枝丸
2022/2/14	章魚丸子	柴魚片
2022/2/14	香菇雞湯	乾香菇
2022/2/14	香菇雞湯	骨腿(土雞)
2022/2/14	茂谷柑	茂谷柑
2022/2/15	米飯	白飯
2022/2/15	咖哩肉片	豬上肩肉
2022/2/15	咖哩肉片	馬鈴薯
2022/2/15	咖哩肉片	咖哩塊
2022/2/15	蕃茄炒蛋	牛蕃茄
2022/2/15	蕃茄炒蛋	雞蛋
2022/2/15	清炒芹菜弄	芹菜
2022/2/15	清炒芹菜弄	阿根廷魷
2022/2/15	金針排骨湯	金針菜乾
2022/2/15	金針排骨湯	豬骨
2022/2/16	涼麵	油麵條
2022/2/16	香菇肉羹料	乾香菇
2022/2/16	香菇肉羹料	雞蛋
2022/2/16	香菇肉羹料	豬前腿肉
2022/2/16	香菇肉羹料	包心白菜
2022/2/16	菇筍小黃瓜	花胡瓜
2022/2/16	菇筍小黃瓜	秀珍菇

2022/2/16	滷蛋	滷蛋
2022/2/16	國信金鮮乳	全脂鮮乳
2022/2/17	地瓜飯	白飯
2022/2/17	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/2/17	栗子燒雞	栗子
2022/2/17	栗子燒雞	馬鈴薯
2022/2/17	栗子燒雞	骨腿(肉雞)
2022/2/17	栗子燒雞	胡蘿蔔
2022/2/17	清炒菠菜	大蒜
2022/2/17	清炒菠菜	菠菜
2022/2/17	蒜香海帶根	豬上肩肉
2022/2/17	蒜香海帶根	海帶根
2022/2/17	黃瓜魚丸湯	胡瓜
2022/2/17	黃瓜魚丸湯	魚丸
2022/2/17	棗子	棗子
2022/2/18	五穀飯	白飯
2022/2/18	五穀飯	五穀米
2022/2/18	鳥蛋素肉燥	鵪鶉蛋
2022/2/18	鳥蛋素肉燥	素肉燥
2022/2/18	清炒甘藍菜	香菇
2022/2/18	清炒甘藍菜	甘藍
2022/2/18	甜椒豆包	甜椒
2022/2/18	甜椒豆包	豆包
2022/2/18	紅棗山藥湯	山藥
2022/2/18	紅棗山藥湯	素肉
2022/2/21	米飯	白飯
2022/2/21	麵輪燒鴨	乾麵輪
2022/2/21	麵輪燒鴨	全鴨
2022/2/21	麵輪燒鴨	白蘿蔔
2022/2/21	薑絲尼龍菜	尼龍白菜
2022/2/21	薑絲尼龍菜	胡蘿蔔
2022/2/21	薑絲尼龍菜	乾木耳
2022/2/21	椒鹽魚塊	裹粉旗魚塊
2022/2/21	魷魚筍絲湯	乾魷魚
2022/2/21	魷魚筍絲湯	脆筍
2022/2/21	魷魚筍絲湯	螺肉罐
2022/2/21	魷魚筍絲湯	豬上肩肉
2022/2/21	香蕉	香蕉
2022/2/22	米飯	白飯
2022/2/22	醬燒雞排	無骨香雞排
2022/2/22	蝦仁炒蛋	蝦仁
2022/2/22	蝦仁炒蛋	雞蛋
2022/2/22	清炒美生菜	香菇

2022/2/22	清炒美生菜	萵苣
2022/2/22	泡菜肉片湯	包心白菜
2022/2/22	泡菜肉片湯	豬上肩肉
2022/2/23	割包	刈包
2022/2/23	里肌肉排	里肌肉排
2022/2/23	螞蟻上樹	冬粉
2022/2/23	螞蟻上樹	甘藍
2022/2/23	螞蟻上樹	豬上肩肉
2022/2/23	養生花菜	青花菜
2022/2/23	養生花菜	花椰菜
2022/2/23	養生花菜	胡蘿蔔
2022/2/23	玉米濃湯	玉米粒
2022/2/23	玉米濃湯	奶油(液態)
2022/2/23	玉米濃湯	雞絞肉
2022/2/23	玉米濃湯	雞蛋
2022/2/23	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發酵乳
2022/2/24	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/2/24	地瓜飯	白飯
2022/2/24	酸瓜肉片	越瓜
2022/2/24	酸瓜肉片	豬上肩肉
2022/2/24	油菜炒豆干	油菜
2022/2/24	油菜炒豆干	五香豆干
2022/2/24	油菜炒豆干	大蒜
2022/2/24	田園鮮蔬	玉米粒
2022/2/24	田園鮮蔬	毛豆仁
2022/2/24	田園鮮蔬	馬鈴薯
2022/2/24	田園鮮蔬	胡蘿蔔
2022/2/24	仙草湯	冬瓜糖磚
2022/2/24	仙草湯	仙草凍
2022/2/24	仙草湯	紅砂糖
2022/2/24	蓮霧	蓮霧
2022/2/25	五穀飯	五穀米
2022/2/25	五穀飯	白飯
2022/2/25	紅燒猴頭菇	猴頭菇調理包
2022/2/25	紅燒猴頭菇	四角油豆腐
2022/2/25	香菇青江菜	青江菜
2022/2/25	香菇青江菜	香菇(小)
2022/2/25	三色豆乾絲	海帶絲
2022/2/25	三色豆乾絲	豆干絲
2022/2/25	三色豆乾絲	胡蘿蔔
2022/2/25	冬瓜薏仁湯	冬瓜
2022/2/25	冬瓜薏仁湯	薏仁
2022/2/25	冬瓜薏仁湯	素肉

