

顯宮國小 110 學年度上學期午餐表 2021.12

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2021/12/01	鍋燒麵	鍋燒麵
2021/12/01	蕃茄白菜肉片料	小白菜
2021/12/01	蕃茄白菜肉片料	牛番茄
2021/12/01	蕃茄白菜肉片料	豬上肩肉
2021/12/01	蕃茄白菜肉片料	雞蛋
2021/12/01	熟烤雞翅	三節翅
2021/12/01	養生花菜	大蒜
2021/12/01	養生花菜	青花菜
2021/12/01	養生花菜	小白菜
2021/12/01	養生花菜	秀珍菇
2021/12/01	萬丹牛奶	全脂鮮乳
2021/12/02	地瓜飯	黃肉甘薯
2021/12/02	地瓜飯	白飯
2021/12/02	麵輪鴨塊	麵輪
2021/12/02	麵輪鴨塊	鴨肉丁
2021/12/02	炒四寶	毛豆仁
2021/12/02	炒四寶	豆干
2021/12/02	炒四寶	冷凍玉米粒
2021/12/02	炒四寶	馬鈴薯
2021/12/02	三色黃瓜片	胡蘿蔔
2021/12/02	三色黃瓜片	貢丸
2021/12/02	三色黃瓜片	花胡瓜
2021/12/02	浮水魚羹	包心白菜
2021/12/02	浮水魚羹	魚羹條

2021/12/02	浮水魚羹	金針菇
2021/12/02	水果	芭樂
2021/12/03	五穀飯	五穀米
2021/12/03	五穀飯	白飯
2021/12/03	鴿蛋肉燥	鴿蛋
2021/12/03	鴿蛋肉燥	豬上肩肉
2021/12/03	鴿蛋肉燥	滷包
2021/12/03	熟烤雞腿	棒棒腿
2021/12/03	秀菇高麗菜	秀珍菇
2021/12/03	秀菇高麗菜	高麗菜
2021/12/03	秀菇高麗菜	胡蘿蔔
2021/12/03	綠豆湯	綠豆
2021/12/03	綠豆湯	紅砂糖
2021/12/03	三菇鮮湯	金針菇
2021/12/03	水果	芭樂
2021/12/06	米飯	白飯
2021/12/06	香酥魚排	斑海鯰
2021/12/06	清炒萵苣	萵苣
2021/12/06	清炒萵苣	香菇
2021/12/06	麻婆豆腐	豆腐
2021/12/06	麻婆豆腐	豆瓣醬
2021/12/06	火鍋料湯	高麗菜
2021/12/06	火鍋料湯	冷凍燕餃
2021/12/06	火鍋料湯	蛋餃
2021/12/06	火鍋料湯	魚丸
2021/12/06	水果	香蕉
2021/12/07	米飯	白飯
2021/12/07	泡菜肉片	韓式泡菜
2021/12/07	泡菜肉片	豬上肩肉
2021/12/07	泡菜肉片	包心白菜

2021/12/07	培根甘藍菜	培根
2021/12/07	培根甘藍菜	甘藍
2021/12/07	椒鹽毛豆莢	胡椒鹽
2021/12/07	椒鹽毛豆莢	帶莢毛豆
2021/12/07	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔
2021/12/07	蘿蔔貢丸湯	貢丸
2021/12/08	美濃板條	炒板條
2021/12/08	韭菜豆芽料	韭菜
2021/12/08	韭菜豆芽料	綠豆芽
2021/12/08	韭菜豆芽料	油蔥酥
2021/12/08	鮮奶起士捲	起司銀絲卷
2021/12/08	滷味三拼	杏鮑菇
2021/12/08	滷味三拼	黑輪
2021/12/08	滷味三拼	米血
2021/12/08	白菜豆腐湯	小白菜
2021/12/08	白菜豆腐湯	豆腐
2021/12/08	乳品	牛奶
2021/12/09	地瓜飯	地瓜丁
2021/12/09	地瓜飯	白米飯
2021/12/09	柳松菇豬肉	柳松菇
2021/12/09	柳松菇豬肉	豬里肌肉
2021/12/09	柳松菇豬肉	洋蔥
2021/12/09	蒜香菜豆	菜豆
2021/12/09	蒜香菜豆	大蒜
2021/12/09	紅蘿蔔炒蛋	胡蘿蔔
2021/12/09	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋
2021/12/09	山藥紅棗湯	香菇
2021/12/09	山藥紅棗湯	骨腿
2021/12/09	山藥紅棗湯	山藥
2021/12/09	水果	芭樂

2021/12/10	五穀飯	五穀米
2021/12/10	五穀飯	白飯
2021/12/10	麻香素雞柳	三色豆
2021/12/10	麻香素雞柳	洋蔥
2021/12/10	麻香素雞柳	素雞丁
2021/12/10	木須白菜	乾木耳
2021/12/10	木須白菜	尼龍白菜
2021/12/10	蕃茄炒豆腐	牛蕃茄
2021/12/10	蕃茄炒豆腐	豆腐
2021/12/10	玉米排骨湯	玉米塊
2021/12/10	玉米排骨湯	豬骨
2021/12/13	米飯	白米飯
2021/12/13	醬燒雞排	醬燒雞排
2021/12/13	清炒敏豆	蒜仁
2021/12/13	清炒敏豆	敏豆
2021/12/13	冬瓜干貝	冬瓜
2021/12/13	冬瓜干貝	干貝
2021/12/13	油豆腐細粉湯	油豆腐
2021/12/13	油豆腐細粉湯	冬粉
2021/12/13	油豆腐細粉湯	芹菜
2021/12/14	水果	香蕉
2021/12/14	米飯	白米飯
2021/12/14	香滷豬排	帶骨豬排
2021/12/14	香滷豬排	滷包
2021/12/14	蒜香小黃瓜	玉米筍
2021/12/14	蒜香小黃瓜	小黃瓜
2021/12/14	蒜香菠菜	菠菜
2021/12/14	蒜香菠菜	蒜仁
2021/12/14	羅漢大齋	大白菜
2021/12/14	羅漢大齋	秀珍菇

2021/12/14	羅漢大齋	金針菇
2021/12/14	餐點	蛋糕
2021/12/15	廣東粥	白米飯
2021/12/15	皮蛋瘦肉料	高麗菜
2021/12/15	皮蛋瘦肉料	鹹蛋
2021/12/15	皮蛋瘦肉料	皮蛋
2021/12/15	皮蛋瘦肉料	絞肉
2021/12/15	企鵝造型包	企鵝造型包
2021/12/15	芹香海帶絲	海帶絲
2021/12/15	芹香海帶絲	豆干絲
2021/12/15	芹香海帶絲	芹菜
2021/12/15	乳品	牛奶
2021/12/16	地瓜飯	地瓜丁
2021/12/16	地瓜飯	白米飯
2021/12/16	蒜泥白肉	泡魷魚
2021/12/16	蒜泥白肉	洋蔥
2021/12/16	油菜炒豆乾	芹菜
2021/12/16	油菜炒豆乾	高麗菜
2021/12/16	煎菜脯蛋	紅蘿蔔
2021/12/16	煎菜脯蛋	蛋
2021/12/16	愛玉湯	大黃瓜
2021/12/16	愛玉湯	鮮香菇
2021/12/17	五穀飯	小米
2021/12/17	五穀飯	白米飯
2021/12/17	杏鮑菇滷皇帝豆	杏鮑菇
2021/12/17	杏鮑菇滷皇帝豆	皇帝豆
2021/12/17	西芹甜不辣	豆芽菜
2021/12/17	西芹甜不辣	紅蘿蔔

2021/12/17	清炒甜豆	蒜仁
2021/12/17	清炒甜豆	五香豆乾
2021/12/17	清炒甜豆	油菜
2021/12/17	蘿蔔草菇湯	白蘿蔔
2021/12/17	蘿蔔草菇湯	鮮香菇
2021/12/17	蘿蔔草菇湯	草菇
2021/12/17	水果	芭樂
2021/12/20	米飯	白米飯
2021/12/20	瓜仔肉	泡魷魚
2021/12/20	瓜仔肉	火鍋肉片
2021/12/20	開陽白菜	蝦米
2021/12/20	開陽白菜	大白菜
2021/12/20	蒜香海龍	海龍
2021/12/20	蒜香海龍	九層塔
2021/12/20	蒜香海龍	蒜仁
2021/12/20	珍珠翡翠湯	菠菜
2021/12/20	珍珠翡翠湯	勿仔魚
2021/12/20	珍珠翡翠湯	蛋
2021/12/20	水果	芭樂
2021/12/21	米飯	白米飯
2021/12/21	椒鹽虱目魚片	虱目魚柳
2021/12/21	椒鹽虱目魚片	椒鹽
2021/12/21	薑絲尼龍白菜	薑絲
2021/12/21	薑絲尼龍白菜	尼龍白菜
2021/12/21	芝麻湯圓	芝麻湯圓
2021/12/21	紫菜勿仔魚湯	紫菜
2021/12/21	紫菜勿仔魚湯	蛋
2021/12/21	紫菜勿仔魚湯	蔥
2021/12/21	餐點	蛋糕
2021/12/22	香菇魷魚飯	白米飯

2021/12/22	魷魚香菇肉絲料	魷魚
2021/12/22	魷魚香菇肉絲料	香菇
2021/12/22	魷魚香菇肉絲料	肉絲
2021/12/22	豆掬高麗菜	高麗菜
2021/12/22	豆掬高麗菜	蒜仁
2021/12/22	豆掬高麗菜	紅蘿蔔
2021/12/22	滷蛋	滷蛋
2021/12/22	四神排骨湯	四神料
2021/12/22	四神排骨湯	豬小腸
2021/12/22	四神排骨湯	薏仁
2021/12/22	乳品	益菌優酪乳
2021/12/23	地瓜飯	地瓜丁
2021/12/23	地瓜飯	白米飯
2021/12/23	叉燒肉排	滷包
2021/12/23	叉燒肉排	小排肉
2021/12/23	刺瓜炒竹輪	刺瓜
2021/12/23	刺瓜炒竹輪	竹輪
2021/12/23	秀菇美生菜	美生菜
2021/12/23	秀菇美生菜	秀珍菇
2021/12/23	八寶甜湯	蜜八寶豆
2021/12/23	八寶甜湯	紅砂糖
2021/12/24	五穀飯	小米
2021/12/24	五穀飯	白米飯
2021/12/24	馬鈴薯素肉	馬鈴薯
2021/12/24	馬鈴薯素肉	光雞丁
2021/12/24	蒜香菠菜	蒜仁
2021/12/24	蒜香菠菜	菠菜

2021/12/24	滷海帶花生	大白菜
2021/12/24	滷海帶花生	黑輪
2021/12/24	滷海帶花生	米血
2021/12/24	冬瓜薏仁湯	味噌
2021/12/24	冬瓜薏仁湯	板豆腐
2021/12/24	冬瓜薏仁湯	蔥
2021/12/24	水果	香蕉
2021/12/27	米飯	白米飯
2021/12/27	三杯雞	猴頭菇
2021/12/27	三杯雞	百頁豆腐
2021/12/27	三杯雞	杏鮑菇
2021/12/27	蒜香小松菜	小松菜
2021/12/27	蒜香小松菜	蒜仁
2021/12/27	蒸雲香卷	雲香卷
2021/12/27	蛋鬆白菜湯	海帶芽
2021/12/27	蛋鬆白菜湯	蛋
2021/12/27	水果	芭樂
2021/12/28	米飯	白米飯
2021/12/28	南瓜排骨	骨腿丁
2021/12/28	南瓜排骨	薑片
2021/12/28	南瓜排骨	九層塔
2021/12/28	玉米雞丁	玉米粒
2021/12/28	玉米雞丁	紅蘿蔔
2021/12/28	玉米雞丁	青豆仁
2021/12/28	玉米雞丁	玉米粒
2021/12/28	肉燥蔬菜	蒜仁
2021/12/28	肉燥蔬菜	美生菜
2021/12/28	羅宋湯	蕃茄
2021/12/28	羅宋湯	板豆腐
2021/12/28	餐點	蛋糕

2021/12/29	滑蛋小魚粥	白米飯
2021/12/29	小魚瘦肉料	絞肉
2021/12/29	小魚瘦肉料	蛋
2021/12/29	小魚瘦肉料	洋葱絲
2021/12/29	小魚瘦肉料	高麗菜
2021/12/29	奇美黑糖包	奇美黑糖包
2021/12/29	珍菇滷海帶	海帶結
2021/12/29	珍菇滷海帶	秀珍菇
2021/12/29	珍菇滷海帶	豆乾
2021/12/29	乳品	牛奶
2021/12/30	地瓜飯	地瓜丁
2021/12/30	地瓜飯	白米飯
2021/12/30	熟烤雞腿	熟烤雞腿
2021/12/30	雙色蔬菜	紅蘿蔔
2021/12/30	雙色蔬菜	青花菜
2021/12/30	雙色蔬菜	芝麻湯圓
2021/12/30	荷包蛋	荷包蛋
2021/12/30	白木耳湯	椰果
2021/12/30	白木耳湯	冬瓜露