

顯宮國小 110 學年度上學期午餐表 2021.9

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2021/ 9/01	雞茸滑蛋粥	白飯
2021/ 9/01	雞茸玉米料	雞蛋
2021/ 9/01	雞茸玉米料	豬前腿肉
2021/ 9/01	雞茸玉米料	玉米醬罐頭
2021/ 9/01	雞茸玉米料	甘藍
2021/ 9/01	柳葉魚	裹粉柳葉魚
2021/ 9/01	黑糖漿包	爆漿黑糖包
2021/ 9/01	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發酵乳
2021/ 9/02	地瓜飯	黃肉甘薯
2021/ 9/02	地瓜飯	白飯
2021/ 9/02	鼓汁排骨	蒜味豆豉醬
2021/ 9/02	鼓汁排骨	豬小排
2021/ 9/02	鼓汁排骨	豬軟骨
2021/ 9/02	竹筍炒肉絲	麻竹筍
2021/ 9/02	竹筍炒肉絲	豬上肩肉
2021/ 9/02	日式蔬菜	馬鈴薯條
2021/ 9/02	日式蔬菜	敏豆(莢)
2021/ 9/02	日式蔬菜	香菇
2021/ 9/02	日式蔬菜	杏鮑菇
2021/ 9/02	日式蔬菜	甜椒
2021/ 9/02	海帶芽蛋花湯	裙帶菜
2021/ 9/02	海帶芽蛋花湯	青葱
2021/ 9/02	海帶芽蛋花湯	雞蛋
2021/ 9/02	紅龍果	紅龍果
2021/ 9/03	五穀飯	五穀米
2021/ 9/03	五穀飯	白飯
2021/ 9/03	椰香咖哩雞	椰漿
2021/ 9/03	椰香咖哩雞	毛豆仁
2021/ 9/03	椰香咖哩雞	馬鈴薯

2021/ 9/03	椰香咖哩雞	雞里肌肉
2021/ 9/03	鮮菇荷葉白菜	秀珍菇
2021/ 9/03	鮮菇荷葉白菜	荷葉白菜
2021/ 9/03	黃瓜燒魷魚	花胡瓜
2021/ 9/03	黃瓜燒魷魚	阿根廷魷
2021/ 9/03	仙草湯	仙草凍
2021/ 9/03	仙草湯	冬瓜糖磚
2021/ 9/03	仙草湯	紅砂糖
2021/ 9/06	米飯	白飯
2021/ 9/06	油豆腐素肉燥	杏鮑菇
2021/ 9/06	油豆腐素肉燥	素肉燥
2021/ 9/06	油豆腐素肉燥	四角油豆腐
2021/ 9/06	清炒豆芽	胡蘿蔔
2021/ 9/06	清炒豆芽	綠豆芽
2021/ 9/06	豆掬高麗菜	豆菊
2021/ 9/06	豆掬高麗菜	甘藍
2021/ 9/06	養生鮮菇湯	玉筍絲
2021/ 9/06	養生鮮菇湯	秀珍菇
2021/ 9/06	養生鮮菇湯	香菇
2021/ 9/06	養生鮮菇湯	金針菇
2021/ 9/06	香蕉	香蕉
2021/ 9/07	米飯	白飯
2021/ 9/07	韓式泡菜肉	包心白菜
2021/ 9/07	韓式泡菜肉	豬前腿肉
2021/ 9/07	韓式泡菜肉	韓式泡菜
2021/ 9/07	鯖魚聰明蛋	冷凍玉米粒
2021/ 9/07	鯖魚聰明蛋	鯖魚三明治罐頭
2021/ 9/07	鯖魚聰明蛋	雞蛋
2021/ 9/07	芹香海帶絲	豆干絲
2021/ 9/07	芹香海帶絲	海帶
2021/ 9/07	芹香海帶絲	芹菜

2021/ 9/07	冬瓜薏仁雞湯	骨腿
2021/ 9/07	冬瓜薏仁雞湯	薏仁
2021/ 9/07	冬瓜薏仁雞湯	冬瓜
2021/ 9/07	餐點	蛋糕
2021/ 9/08	鳳梨腰果炒飯	白飯
2021/ 9/08	鳳梨腰果蝦仁料	鳳梨罐頭
2021/ 9/08	鳳梨腰果蝦仁料	原味腰果
2021/ 9/08	鳳梨腰果蝦仁料	豬前腿肉
2021/ 9/08	鳳梨腰果蝦仁料	蝦仁
2021/ 9/08	鳳梨腰果蝦仁料	三色豆
2021/ 9/08	蔬菜甜條	西洋芹菜
2021/ 9/08	蔬菜甜條	天婦羅
2021/ 9/08	香滷豬排	里肌肉排
2021/ 9/08	蛋鬆白菜湯	甘藍
2021/ 9/08	蛋鬆白菜湯	雞蛋
2021/ 9/08	一番鮮鮮奶	全脂鮮乳
2021/ 9/09	地瓜飯	黃肉甘薯
2021/ 9/09	地瓜飯	白飯
2021/ 9/09	咖哩炒三鮮	阿根廷魷
2021/ 9/09	咖哩炒三鮮	阿根廷魷
2021/ 9/09	咖哩炒三鮮	豬上肩肉
2021/ 9/09	咖哩炒三鮮	咖哩炒醬
2021/ 9/09	咖哩炒三鮮	洋葱
2021/ 9/09	蒜香青花菜	秀珍菇
2021/ 9/09	蒜香青花菜	青花菜
2021/ 9/09	丁香花生	豆干
2021/ 9/09	丁香花生	熟花生
2021/ 9/09	丁香花生	小魚乾
2021/ 9/09	火鍋料湯	魚羹條
2021/ 9/09	火鍋料湯	魚丸
2021/ 9/09	火鍋料湯	甘藍
2021/ 9/09	芭樂	芭樂

2021/ 9/10	五穀飯	五穀米
2021/ 9/10	五穀飯	白飯
2021/ 9/10	紅麴咕咾肉	豬前腿外腱肉
2021/ 9/10	紅麴咕咾肉	甜椒
2021/ 9/10	紅麴咕咾肉	洋蔥
2021/ 9/10	菇筍小黃瓜	花胡瓜
2021/ 9/10	菇筍小黃瓜	胡蘿蔔
2021/ 9/10	菇筍小黃瓜	秀珍菇
2021/ 9/10	熟烤翅腿	檸檬雞翅
2021/ 9/10	愛玉湯	原味愛玉凍
2021/ 9/10	愛玉湯	紅砂糖
2021/ 9/11	米飯	白飯
2021/ 9/11	筍乾扣肉	麻竹筍干
2021/ 9/11	筍乾扣肉	豬前腿外腱肉
2021/ 9/11	筍乾扣肉	薑
2021/ 9/11	芋香白菜	芋頭
2021/ 9/11	芋香白菜	包心白菜
2021/ 9/11	客家小炒	豆干
2021/ 9/11	客家小炒	韮菜黃
2021/ 9/11	客家小炒	乾魷魚
2021/ 9/11	黃瓜魚丸湯	胡瓜
2021/ 9/11	黃瓜魚丸湯	魚丸
2021/ 9/13	米飯	白飯
2021/ 9/13	三杯豆腐	四角油豆腐
2021/ 9/13	三杯豆腐	百頁豆腐
2021/ 9/13	羅漢素齋	包心白菜
2021/ 9/13	羅漢素齋	脆丸
2021/ 9/13	羅漢素齋	金針菇
2021/ 9/13	胡椒豆莢	胡椒鹽
2021/ 9/13	胡椒豆莢	帶莢毛豆
2021/ 9/13	羅宋蔬菜湯	牛蕃茄
2021/ 9/13	羅宋蔬菜湯	馬鈴薯

2021/ 9/13	羅宋蔬菜湯	雞蛋
2021/ 9/13	羅宋蔬菜湯	甘藍
2021/ 9/13	芭樂	芭樂
2021/ 9/14	米飯	白飯
2021/ 9/14	鳥蛋肉燥	鵪鶉蛋
2021/ 9/14	鳥蛋肉燥	瘦豬絞肉
2021/ 9/14	玉米雞丁	香菇
2021/ 9/14	玉米雞丁	三色豆
2021/ 9/14	玉米雞丁	雞里肌肉
2021/ 9/14	鮮菇茭白筍	秀珍菇
2021/ 9/14	鮮菇茭白筍	茭白筍
2021/ 9/14	浮水魚羹	魚羹條
2021/ 9/14	浮水魚羹	金針菇
2021/ 9/14	浮水魚羹	包心白菜
2021/ 9/14	餐點	蛋糕
2021/ 9/15	廣式炒飯	白飯
2021/ 9/15	香菇叉燒炒料	叉燒肉
2021/ 9/15	香菇叉燒炒料	豬前腿肉
2021/ 9/15	椒鹽魚片	胡椒鹽
2021/ 9/15	椒鹽魚片	裹粉旗魚塊
2021/ 9/15	蒜香甘藍菜	大蒜
2021/ 9/15	蒜香甘藍菜	甘藍
2021/ 9/15	海苔味噌湯	海苔絲
2021/ 9/15	海苔味噌湯	味噌
2021/ 9/15	海苔味噌湯	豆腐
2021/ 9/15	光泉玉米乳酪	全脂凝態發酵乳
2021/ 9/16	地瓜飯	黃肉甘薯
2021/ 9/16	地瓜飯	白飯
2021/ 9/16	熟烤雞翅	燒烤檸檬雞翅
2021/ 9/16	蒜香菜豆	大蒜
2021/ 9/16	蒜香菜豆	豇豆(莢)

2021/ 9/16	清炒絲瓜	芹菜
2021/ 9/16	清炒絲瓜	綠豆芽
2021/ 9/16	黑輪米血湯	黑輪
2021/ 9/16	黑輪米血湯	豬血糕
2021/ 9/16	黑輪米血湯	白蘿蔔
2021/ 9/16	白梨	新世紀梨
2021/ 9/17	五穀飯	五穀米
2021/ 9/17	五穀飯	白飯
2021/ 9/17	日式豬排	裹粉豬排
2021/ 9/17	蒜香萵苣	大蒜
2021/ 9/17	蒜香萵苣	萵苣
2021/ 9/17	蒜香萵苣	秀珍菇
2021/ 9/17	蒜香海帶根	海帶梗
2021/ 9/17	蒜香海帶根	瘦豬絞肉
2021/ 9/17	綠豆湯	綠豆
2021/ 9/17	綠豆湯	紅砂糖
2021/ 9/22	南瓜米粉	米粉
2021/ 9/22	南瓜肉絲料	南瓜
2021/ 9/22	南瓜肉絲料	甘藍
2021/ 9/22	南瓜肉絲料	豬上肩肉
2021/ 9/22	南瓜肉絲料	蝦米
2021/ 9/22	南瓜肉絲料	胡蘿蔔
2021/ 9/22	福州丸	福州丸
2021/ 9/22	薑絲白菜	薑
2021/ 9/22	薑絲白菜	小白菜
2021/ 9/22	紫菜蛋花湯	紫菜
2021/ 9/22	紫菜蛋花湯	雞蛋
2021/ 9/22	國信金鮮乳	全脂鮮乳
2021/ 9/23	地瓜飯	黃肉甘薯
2021/ 9/23	地瓜飯	白飯
2021/ 9/23	和風燒肉	蘋果西打
2021/ 9/23	和風燒肉	豬前腿外腱肉

2021/ 9/23	和風燒肉	白蘿蔔
2021/ 9/23	青江鮑菇	青江菜
2021/ 9/23	青江鮑菇	鮑魚菇
2021/ 9/23	紅蘿蔔炒蛋	胡蘿蔔
2021/ 9/23	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋
2021/ 9/23	四神排骨湯	薏仁
2021/ 9/23	四神排骨湯	四神
2021/ 9/23	四神排骨湯	豬軟骨
2021/ 9/23	紅龍果	紅龍果
2021/ 9/24	五穀飯	五穀米
2021/ 9/24	五穀飯	白飯
2021/ 9/24	香酥魚	鯊魚
2021/ 9/24	香酥魚	大蒜
2021/ 9/24	蒜香小松菜	小松菜
2021/ 9/24	蒜香小松菜	香菇
2021/ 9/24	鐵板豆腐	九層塔
2021/ 9/24	鐵板豆腐	四角油豆腐
2021/ 9/24	鐵板豆腐	杏鮑菇
2021/ 9/24	八寶甜湯	蜜八寶豆
2021/ 9/24	八寶甜湯	紅砂糖
2021/ 9/27	米飯	白飯
2021/ 9/27	鴿蛋燴什錦	鴿蛋
2021/ 9/27	鴿蛋燴什錦	芋頭
2021/ 9/27	鴿蛋燴什錦	包心白菜
2021/ 9/27	蒜香四季豆	大蒜
2021/ 9/27	蒜香四季豆	敏豆(莢)
2021/ 9/27	蒜香四季豆	甜椒
2021/ 9/27	堅果豆干丁	原味腰果
2021/ 9/27	堅果豆干丁	五香豆干
2021/ 9/27	三菇鮮湯	秀珍菇
2021/ 9/27	三菇鮮湯	香菇
2021/ 9/27	三菇鮮湯	金針菇

2021/ 9/27	三菇鮮湯	玉筍絲
2021/ 9/27	香蕉	香蕉
2021/ 9/28	米飯	白飯
2021/ 9/28	甜椒肉條	甜椒
2021/ 9/28	甜椒肉條	豬前腿外腱肉
2021/ 9/28	甜椒肉條	洋蔥
2021/ 9/28	彩繪山藥	花胡瓜
2021/ 9/28	彩繪山藥	山藥
2021/ 9/28	彩繪山藥	胡蘿蔔
2021/ 9/28	鴻禧油菜	鴻禧菇
2021/ 9/28	鴻禧油菜	油菜
2021/ 9/28	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔
2021/ 9/28	蘿蔔貢丸湯	貢丸
2021/ 9/28	餐點	蛋糕
2021/ 9/29	什錦炒麵	油麵條
2021/ 9/29	什錦炒料	甘藍
2021/ 9/29	什錦炒料	魚板
2021/ 9/29	什錦炒料	豬前腿肉
2021/ 9/29	珍珠丸子	珍珠丸
2021/ 9/29	蒜香花菜	青花菜
2021/ 9/29	蒜香花菜	胡蘿蔔
2021/ 9/29	白菜小魚湯	小白菜
2021/ 9/29	白菜小魚湯	豆腐
2021/ 9/29	白菜小魚湯	小魚干
2021/ 9/29	多益菌優酪乳	脫脂稀釋發酵乳
2021/ 9/30	地瓜飯	黃肉甘薯
2021/ 9/30	地瓜飯	白飯
2021/ 9/30	紅燒排骨	胡蘿蔔
2021/ 9/30	紅燒排骨	豬軟骨
2021/ 9/30	秀菇美生菜	萵苣
2021/ 9/30	秀菇美生菜	秀珍菇

2021/ 9/30	滷海帶三拼	豬血糕
2021/ 9/30	滷海帶三拼	海帶
2021/ 9/30	滷海帶三拼	黑輪
2021/ 9/30	餛飩湯	菜肉餛飩
2021/ 9/30	餛飩湯	芹菜
2021/ 9/30	蘋果	蘋果