

顯宮國小 110 學年度上學期午餐表 2021.10

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2021/ 10/01	五穀飯	五穀米
2021/ 10/01	五穀飯	白飯
2021/ 10/01	冰糖醬鴨	芋頭
2021/ 10/01	冰糖醬鴨	全鴨
2021/ 10/01	炒四寶	胡蘿蔔
2021/ 10/01	炒四寶	玉米粒
2021/ 10/01	炒四寶	馬鈴薯
2021/ 10/01	炒四寶	毛豆仁
2021/ 10/01	清炒尼龍菜	蚵仔白菜
2021/ 10/01	清炒尼龍菜	大蒜
2021/ 10/01	仙草奶凍	仙草凍
2021/ 10/01	仙草奶凍	紅砂糖
2021/ 10/01	仙草奶凍	全脂鮮乳
2021/ 10/04	米飯	白飯
2021/ 10/04	紅燒豆腐	油豆腐
2021/ 10/04	紅燒豆腐	三色豆
2021/ 10/04	秀菇小黃瓜	小黃瓜
2021/ 10/04	秀菇小黃瓜	秀珍菇
2021/ 10/04	秀菇小黃瓜	大蒜
2021/ 10/04	什錦堅果	南瓜
2021/ 10/04	什錦堅果	葡萄乾
2021/ 10/04	什錦堅果	原味腰果
2021/ 10/04	蔬菜金針菇湯	甘藍
2021/ 10/04	蔬菜金針菇湯	秀珍菇
2021/ 10/04	蔬菜金針菇湯	香菇
2021/ 10/04	蔬菜金針菇湯	金針菇
2021/ 10/04	白梨	梨子
2021/ 10/05	米飯	白飯

2021/ 10/05	豆乳雞丁	腐乳
2021/ 10/05	豆乳雞丁	雞里肌肉
2021/ 10/05	蛤蜊絲瓜	文蛤
2021/ 10/05	蛤蜊絲瓜	絲瓜
2021/ 10/05	鮮菇炒竹筍	麻竹筍
2021/ 10/05	鮮菇炒竹筍	秀珍菇
2021/ 10/05	鮮菇炒竹筍	胡蘿蔔
2021/ 10/05	豆薯蛋花湯	豆薯
2021/ 10/05	豆薯蛋花湯	雞蛋
2021/ 10/05	香蕉蛋糕	蛋糕
2021/ 10/06	滑蛋小魚粥	白飯
2021/ 10/06	小魚瘦肉料	魷仔魚
2021/ 10/06	小魚瘦肉料	甘藍
2021/ 10/06	小魚瘦肉料	雞蛋
2021/ 10/06	小魚瘦肉料	豬前腿肉
2021/ 10/06	鮮菇小松菜	小松菜
2021/ 10/06	鮮菇小松菜	秀珍菇
2021/ 10/06	香腸	香腸
2021/ 10/06	金針龍骨湯	金針菜乾
2021/ 10/06	金針龍骨湯	白蘿蔔
2021/ 10/06	金針龍骨湯	豬骨
2021/ 10/06	萬丹牛奶	全脂鮮乳
2021/ 10/07	地瓜飯	地瓜
2021/ 10/07	地瓜飯	白飯
2021/ 10/07	熟烤雞腿	熟烤雞腿
2021/ 10/07	鮮蔬年糕	韓式年糕(條狀)
2021/ 10/07	鮮蔬年糕	包心白菜
2021/ 10/07	冬瓜肉燥	豬前腿肉
2021/ 10/07	冬瓜肉燥	冬瓜

2021/ 10/07	浮水魚羹	魚羹條
2021/ 10/07	浮水魚羹	金針菇
2021/ 10/07	浮水魚羹	甘藍
2021/ 10/07	芭樂	芭樂
2021/ 10/08	五穀飯	五穀米
2021/ 10/08	五穀飯	白飯
2021/ 10/08	酸瓜肉片	醃漬越瓜
2021/ 10/08	酸瓜肉片	豬前腿肉
2021/ 10/08	蒜香美生菜	秀珍菇
2021/ 10/08	蒜香美生菜	結球萵苣
2021/ 10/08	滷海帶花生	海帶結
2021/ 10/08	滷海帶花生	紅土花生(熟)
2021/ 10/08	滷海帶花生	杏鮑菇
2021/ 10/08	滷海帶花生	豬血糕
2021/ 10/08	愛玉湯	紅砂糖
2021/ 10/08	愛玉湯	愛玉
2021/ 10/12	米飯	白飯
2021/ 10/12	香酥魚排	大蒜
2021/ 10/12	香酥魚排	魚排
2021/ 10/12	清炒皺白菜	尼龍白菜
2021/ 10/12	清炒皺白菜	大蒜
2021/ 10/12	竹筍炒肉絲	麻竹筍
2021/ 10/12	竹筍炒肉絲	豬上肩肉
2021/ 10/12	紫菜蛋花湯	雞蛋
2021/ 10/12	紫菜蛋花湯	紫菜
2021/ 10/12	紫菜蛋花湯	青葱
2021/ 10/12	餐點	蛋糕
2021/ 10/13	鮭魚炒飯	白米飯
2021/ 10/13	洋蔥鮭魚料	紅肉鮭魚切片

2021/ 10/13	洋蔥鮭魚料	洋蔥
2021/ 10/13	洋蔥鮭魚料	豬上肩肉
2021/ 10/13	茶葉蛋	茶葉蛋
2021/ 10/13	滷大白菜	包心白菜
2021/ 10/13	滷大白菜	香菇
2021/ 10/13	滷大白菜	金針菇
2021/ 10/13	黃瓜魚丸湯	胡瓜
2021/ 10/13	黃瓜魚丸湯	魚丸
2021/ 10/13	黃瓜魚丸湯	青葱
2021/ 10/13	統一優格	全脂凝態發 酵乳
2021/ 10/14	地瓜飯	地瓜
2021/ 10/14	地瓜飯	白飯
2021/ 10/14	脆皮雞腿排	香脆雞腿排
2021/ 10/14	鮮菇高麗菜	秀珍菇
2021/ 10/14	鮮菇高麗菜	甘藍
2021/ 10/14	西芹甜不辣	西洋芹菜
2021/ 10/14	西芹甜不辣	天婦羅
2021/ 10/14	綠豆湯	綠豆
2021/ 10/14	綠豆湯	紅砂糖
2021/ 10/15	五穀飯	五穀米
2021/ 10/15	五穀飯	白飯
2021/ 10/15	黃帝豆素肉燥	萊豆仁
2021/ 10/15	黃帝豆素肉燥	四角油豆腐
2021/ 10/15	黃帝豆素肉燥	素肉燥
2021/ 10/15	清炒葫瓜	蝦米
2021/ 10/15	清炒葫瓜	蒲瓜(圓形)
2021/ 10/15	什錦玉米	冷凍玉米粒
2021/ 10/15	什錦玉米	花胡瓜
2021/ 10/15	什錦玉米	豆干

2021/ 10/15	菱角湯	菱角仁(生)
2021/ 10/15	菱角湯	白蘿蔔
2021/ 10/15	菱角湯	香菇
2021/ 10/15	水果	香蕉
2021/ 10/18	米飯	白飯
2021/ 10/18	咖哩肉片	咖哩塊
2021/ 10/18	咖哩肉片	洋蔥
2021/ 10/18	咖哩肉片	馬鈴薯
2021/ 10/18	咖哩肉片	豬前腿肉
2021/ 10/18	清炒甘藍菜	大蒜
2021/ 10/18	清炒甘藍菜	甘藍
2021/ 10/18	香菇青江菜	薑
2021/ 10/18	香菇青江菜	青江菜
2021/ 10/18	香菇青江菜	香菇
2021/ 10/18	牛蒡藕片湯	牛蒡
2021/ 10/18	牛蒡藕片湯	生蓮子
2021/ 10/18	牛蒡藕片湯	蓮藕
2021/ 10/18	牛蒡藕片湯	全雞
2021/ 10/18	水果	香蕉
2021/ 10/19	米飯	白飯
2021/ 10/19	蘿蔔燒肉	豬前腿外腿 肉
2021/ 10/19	蘿蔔燒肉	白蘿蔔
2021/ 10/19	五彩腿丁	毛豆仁
2021/ 10/19	五彩腿丁	甜玉米
2021/ 10/19	五彩腿丁	叉燒肉
2021/ 10/19	五彩腿丁	胡蘿蔔
2021/ 10/19	蒜香菜豆	大蒜
2021/ 10/19	蒜香菜豆	豇豆(莢)
2021/ 10/19	香菇雞湯	乾香菇

2021/ 10/19	香菇雞湯	全雞
2021/ 10/19	香菇雞湯	枸杞
2021/ 10/19	銅鑼燒	銅鑼燒
2021/ 10/20	炒米苔目	米苔目
2021/ 10/20	什錦肉絲炒料	甘藍
2021/ 10/20	什錦肉絲炒料	乾香菇
2021/ 10/20	什錦肉絲炒料	豬前腿肉
2021/ 10/20	蒜香小白菜	蚵仔白菜
2021/ 10/20	蒜香小白菜	香菇
2021/ 10/20	黑糖麻花捲	黑糖麻花捲
2021/ 10/20	味噌湯	豆腐
2021/ 10/20	味噌湯	味噌
2021/ 10/20	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發 酵乳
2021/ 10/21	地瓜飯	地瓜
2021/ 10/21	地瓜飯	白飯
2021/ 10/21	滷花生豬腳	紅土花生(熟)
2021/ 10/21	滷花生豬腳	豬腳
2021/ 10/21	蕃茄炒蛋	牛蕃茄
2021/ 10/21	蕃茄炒蛋	雞蛋
2021/ 10/21	蒜香萵苣	萵苣
2021/ 10/21	蒜香萵苣	秀珍菇
2021/ 10/21	仙草湯	仙草凍
2021/ 10/21	仙草湯	冬瓜糖磚
2021/ 10/21	仙草湯	紅砂糖
2021/ 10/22	五穀飯	五穀米
2021/ 10/22	五穀飯	白飯
2021/ 10/22	木耳炒蛋	雞蛋
2021/ 10/22	木耳炒蛋	萵菜黃
2021/ 10/22	木耳炒蛋	木耳

2021/ 10/22	清炒敏豆	大蒜
2021/ 10/22	清炒敏豆	敏豆(莢)
2021/ 10/22	五香豆干丁	五香豆干
2021/ 10/22	五香豆干丁	滷包
2021/ 10/22	鮮菇筍絲湯	秀珍菇
2021/ 10/22	鮮菇筍絲湯	香菇
2021/ 10/22	鮮菇筍絲湯	金針菇
2021/ 10/22	鮮菇筍絲湯	玉筍絲
2021/ 10/22	水果	富士蘋果
2021/ 10/25	米飯	白飯
2021/ 10/25	紅麴肉排	紅麴醬
2021/ 10/25	紅麴肉排	肉排
2021/ 10/25	鮮菇花菜	秀珍菇
2021/ 10/25	鮮菇花菜	青花菜
2021/ 10/25	清炒甜豆	秀珍菇
2021/ 10/25	清炒甜豆	甜豌豆莢
2021/ 10/25	冬瓜下水湯	冬瓜
2021/ 10/25	冬瓜下水湯	雞胗(肉雞)
2021/ 10/25	冬瓜下水湯	薑
2021/ 10/25	水果	富士蘋果
2021/ 10/26	米飯	白飯
2021/ 10/26	蔥爆魚片	大蒜
2021/ 10/26	蔥爆魚片	胡椒鹽

2021/ 10/26	蔥爆魚片	旗魚
2021/ 10/26	清炒油菜	香菇
2021/ 10/26	清炒油菜	油菜
2021/ 10/26	檸檬翅腿	翅腿(肉雞)
2021/ 10/26	排骨酥湯	甘藍
2021/ 10/26	排骨酥湯	豬小排
2021/ 10/26	排骨酥湯	茼蒿
2021/ 10/26	餐點	蛋糕
2021/ 10/27	大滷麵	油麵條
2021/ 10/27	香菇肉羹肉片料	雞蛋
2021/ 10/27	香菇肉羹肉片料	豬前腿肉
2021/ 10/27	香菇肉羹肉片料	肉羹
2021/ 10/27	韭菜豆芽	韮菜
2021/ 10/27	韭菜豆芽	綠豆芽
2021/ 10/27	蛋丸	蛋丸
2021/ 10/27	國信金鮮乳	全脂鮮乳
2021/ 10/28	地瓜飯	地瓜
2021/ 10/28	地瓜飯	白飯
2021/ 10/28	油豆腐軟排	四角油豆腐
2021/ 10/28	油豆腐軟排	豬軟骨

2021/ 10/28	彩椒雞絲	甜椒
2021/ 10/28	彩椒雞絲	敏豆(莢)
2021/ 10/28	彩椒雞絲	調味雞肉絲
2021/ 10/28	田園鮮蔬	玉米粒
2021/ 10/28	田園鮮蔬	馬鈴薯
2021/ 10/28	田園鮮蔬	豆干
2021/ 10/28	田園鮮蔬	毛豆仁
2021/ 10/28	紅豆花生仁湯	紅豆
2021/ 10/28	紅豆花生仁湯	花生仁湯
2021/ 10/29	五穀飯	五穀米
2021/ 10/29	五穀飯	白飯
2021/ 10/29	滷海帶車輪	四角油豆腐
2021/ 10/29	滷海帶車輪	海帶
2021/ 10/29	滷海帶車輪	豆輪
2021/ 10/29	素炒荷葉白菜	大蒜
2021/ 10/29	素炒荷葉白菜	荷葉白菜
2021/ 10/29	素炒荷葉白菜	香菇
2021/ 10/29	豆薯炒蛋	豆薯
2021/ 10/29	豆薯炒蛋	雞蛋
2021/ 10/29	什錦白菜湯	包心白菜
2021/ 10/29	什錦白菜湯	香菇素貢丸
2021/ 10/29	水果	富士蘋果